



Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
1 SERVICIOS FAMILIARES Por favor contacte Jasmine @ (805) 458-5487	2 Horario 12-7:30pm No Abra Reunión Comunitaria 12pm Grupo de Hombres 5:30-7:30pm Taller Comunitario de BHSA Virtual Favor de confirme	3 Horario 8-1 9am caminata para el bienestar 10am Elaboración de adornos 10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria 11am Grupo de Apoyo para Ansiedad y Depresión	4 Horario 8-2 9:30 am Recuperación de Vida 11-12:30 Salud Integral y Banco de Alimentos	5 Horario 8-2 9am Grupo de Mujeres 10am Que Te esta Consumiendo? 11am Decoración del árbol	6 Abierto para Evento 10-2pm Desfile de Julefest en Solvang— ¡Favor de confirme su asistencia!
8 SERVICIOS FAMILIARES	9 Horario 8-2 9am Grupo de Hombres 11am Reunión Comunitaria 12-2pm Almuerzo en Bolsa Marron –favor de confirme su asistencia antes del 8 de Diciembre 12pm Creación de tarjetas	10 Horario 8-1 9am caminata para el bienestar 10am Manualidad de suéter navideño feo 10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria 11am Grupo de Apoyo para Ansiedad y Depresión	11 Horario 8-2 9:30 am Recuperación de Vida 11-12:30 Salud Integral y Banco de Alimentos	12 Abierto para Evento 11-3pm Fiesta Navideña de TMHA – ¡Favor de confirme su asistencia!	13 Abierto para Evento 9-2pm Mercado Navideño en Santa Ynez – ¡Se requiere confirmar asistencia y traer Dinero!
15 SERVICIOS FAMILIARES	16 Horario 8-2 9am Grupo de Hombres 11am Reunión Comunitaria 12pm Diagnóstico Dual	17 Horario 8-1 9am caminata para el bienestar 10am Manualidad de calcetín navideño 10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria	18 Horario 8-2 10-2pm Preparación de galletas navideñas- Favor de confirme su asistencia	19 Horario 8-10am 9am Grupo de Mujeres 11-2pm Intercambio de Galletas Navideñas – ¡Se requiere confir- mar asistencia y traer	20
22 SERVICIOS FAMILIARES	23 Horario 8-2 9am Grupo de Hombres 11am Reunión Comunitaria 12-2pm Almuerzo en Bolsa Marron –favor de confirme su asistencia del 22 de	24 Cerrado	25 Cerrado	26 Horario 8-2 10-1pm Celebraciones de Cumpleaños y BINGO con 4 Premios ¡Dia de Venir en pijama!	27
29 SERVICIOS FAMILIARES	30 Horario 8-2 9am Grupo de Hombres 11am Reunión Comunitaria 12pm Diagnóstico Dual	31 Horario 8-1 9am caminata para el bienestar 10am Iniciativas Creativas 10:45am Servicio de Enfermera Comunitaria 11am Grupo de Apoyo para Ansiedad y Depresión	Horario del Centro, Grupos y Actividades están Sujeta a Cambios. Gracias	Desayuno y Café Diario Martes a Viernes	Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro del Centro de Bienestar